



Qu'est-ce que la
TORPEUR HIVERNALE ?



Cybèle, association de Protection de l'Environnement
www.cybele-asso.fr

C'est une **stratégie de survie** en hiver comprenant :



- ✿ Une **baisse sévère** de la **température corporelle**
- ✿ Un **important ralentissement** du **métabolisme**
(coeur, cerveau, respiration)
- ✿ Des **réveils quotidiens** pour se nourrir
et éliminer les toxines (urines, selles)



Comme pour la **musaraigne** qui...



- ❁ **partage un nid** avec d'autres individus, dans la nature ou dans les maisons
- ❁ **baisse sa température** de 35°C à environ 18°C
- ❁ **dort quelques heures** de façon alternée durant environ 5 mois

