



Qu'est-ce que **L'HIVERNATION ?**



Cybèle, association de Protection de l'Environnement
www.cybele-asso.fr

C'est une **stratégie de survie** en hiver comprenant :



- ❁ une **légère baisse** de la **température** corporelle
- ❁ un **petit ralentissement** du **métabolisme**
- ❁ des **réveils fréquents** pour se nourrir, éliminer les toxines (urines, selles), bouger



Comme l'**ours brun** qui...



- ✿ fait des **réserves de graisses** pour plusieurs mois (mais perdra tout de même 40% de sa masse corporelle)
- ✿ **abaisse sa température** de 37°C à 30°C
- ✿ peut **mettre bas et allaiter** ses petits (femelles)

