



Qu'est-ce que l'HIBERNATION ?



Cybèle, association de Protection de l'Environnement
www.cybele-asso.fr

C'est une **stratégie de survie** en hiver comprenant :



- ❁ Une **chute sévère** de la **température corporelle**
- ❁ Un **important ralentissement** du **métabolisme**
(coeur, cerveau, respiration)
- ❁ Des **réveils périodiques** pour éliminer les toxines
(urines, selles)



Comme pour la **marmotte** qui...



- ✿ fait des **réserves massives** de graisses pour **hiberner** pendant **6 mois**
- ✿ **baisse sa température** de 36°C à **environ 5°C**
- ✿ **répare et nettoie** son nid pendant la **période** de **réchauffement** (toutes les deux semaines)

