



Qu'est-ce que la **BRUMATION** ?



Cybèle, association de Protection de l'Environnement
www.cybele-asso.fr

C'est une **stratégie de survie** en hiver comprenant :



- ❁ une **température** corporelle **alignée** avec le milieu ambiant
- ❁ un **important ralentissement** du **métabolisme**
(avec réserve de graisses en amont)
- ❁ des **réveils périodiques** lors de redoux
(selon les espèces)



Comme la **grenouille rousse** qui...



- ❁ **se cache** sous des feuilles, une souche ou dans la vase
- ❁ reste **immobile** durant 4 mois et **respire avec la peau**
- ❁ peut baisser sa **température jusqu'à -5°C** et perd jusqu'à 10% de sa masse corporelle

